



All participants may be required to show a valid proof of vaccination in Canada (Canadian proof or provincial/territorial proof, which may also be called a vaccination passport) depending on the measures in effect in Quebec at the time of the competition.

GENERAL INFORMATION

Swimming Canada rules govern this competition. Competition Rules or procedures contained in this Meet Information package supersede those found within the Swimming Canada Rulebook.

This meet is open to qualified Swimming Canada registered swimmers and FINA registered foreign swimmers (swimmers registered with foreign swimming federations). Please reference [Swimming Canada Rulebook](#) for eligibility rules (CGR1.2.1 and CGR 1.3.1). For Para swimming events, Competition Rules or procedures contained in this Meet Information package supersede those found within the World Para Swimming Technical Rules and Regulations.

For information and updates to this document please refer to the Swimming Canada [website](#).

Competition Hosts

Swimming Canada and Pointe-Claire Swim Club

Venue

Pointe-Claire Aquatic Centre
60 Maywood Avenue, Pointe-Claire, QC H9R 0A7

Pool

10 lane 50m competition pool
6 lane 50m warm up pool

KEY DATES

Meet Entry Deadline	Tuesday, April 12, 2022 11:59pm Pacific Time	
Classification	There will be no classification at this event.	
Registration	Tuesday, April 19, 2022	Wednesday April 20, 2022
	7:30am – 11:30am 3:30pm – 7:30pm	7:30am – 11:30am 3:30pm – 7:30pm
	Club representatives are required to register their club at the registration desk to receive accreditation. All coaches and support staff must register themselves in person.	
Pre-Event Training	Tuesday, April 19, 2022	Wednesday April 20, 2022
	8:00am – 12:00pm 4:00pm – 8:00pm	8:00am – 12:00pm 4:00pm – 8:00pm
Technical Meeting	Wednesday, April 20, 2022 at 3:00pm	
Competition Times	Heats: 7:30am warm-up / 9:00am start Finals: 4:30pm warm-up / 6:00pm start	

ORGANIZING COMMITTEE

Events Manager
National Meet Director
National Meet Referee
National Para Swimming Meet Referee
Swimming Canada Meet Entry Coordinator
Meet Manager
Officials Coordinator

Jocelyn Jay
Lyne Laprade
Jim Fleury
Charles Montpetit
Carole Thomas
Greg Bielby
Karen Walker

jjay@swimming.ca
lynelaprade@gmail.com
fleury1@mts.net
charles.montpetit64@gmail.com
cthomas@swimming.ca
gbielby@gmail.com
karenleswalker@gmail.com

SAFE SPORT

Swimming Canada believes that athletes, coaches, officials, support staff and volunteers have the right to participate in a safe and inclusive sport environment that is free of abuse, harassment and discrimination.



Swimming Canada is dedicated to providing a safe and inclusive environment, which involves promoting Open and Observable Environments. This means making meaningful and concerted efforts to avoid situations where a coach/official/staff member, etc. might be alone with an athlete. All interactions between an athlete and an individual who is in a position of trust should normally, and wherever possible, be in an environment or space that is both 'open' and 'observable' to others.

All participants in this event are reminded that they are bound by Swimming Canada's Policies and Procedures, including but not limited, to the Code of Conduct and Professional Ethics, the Equity, Diversity and Inclusion Policy, and the Harassment Policy. For more information regarding the Swimming Canada Safe Sport Program please visit www.swimming.ca/safe-sport

QUALIFYING STANDARDS

[2022 Swimming Canada Standards](#)

A competitor's age is their age as of the first day of the competition, Thursday, April 21, 2022.

Qualification Period

Times performed Long Course or Short Course since January 1, 2019 are eligible for entry.

Age Groups

Female:

Youth: 13-15
Senior: 16 & over

Male:

Youth: 14-16
Senior: 17 & over

Relays:

Female: 13 & over
Male: 14 & over
Mixed: 13 & over

Stroke 50 events (Backstroke, Breaststroke, Butterfly) will compete in a single age category in preliminaries and finals: Female 13 & over, Male 14 & over.

Paralympic Program eligible events (50 free, 50 back, 50 breast, 50 fly, 100 free, 100 back, 100 breast, 100 fly and 200 IM) will have no age restrictions for entry as per the defined sport classes. All other Paralympic Program integrated events will be swum according to the age groups for the meet/event. Female 13-15, 16&over; and Male 14-16, 17&over.

Relay Only Swimmers

Clubs may enter one relay only swimmer per gender in the competition regardless of age, girls must be at least 13 years old and boys at least 14 years old. Clubs entering more than one relay team in any relay event are not eligible to enter a relay only swimmer.

Relay only swimmers pay the same individual entry fee as individually qualified swimmers.

ENTRY FEES & INFORMATION

Entry Fees: \$100.00 per Swimmer \$20.00 per Relay Team

Following the meet entry deadline, all participating Canadian clubs, Unattached Canadian swimmers and Foreign teams will receive an email invoice for all fees owing. This invoice must be paid prior to April 21, 2022 in order for entries to be considered final. Please note: The team that enters the swimmer is responsible for paying that swimmer's fees.

Entry Process

All entries must be submitted via the online entry system- <https://www.swimming.ca/en/events-results/live-upcoming-meets/>. There is no limit on the number of individual event entries allowed.

All Canadian club and varsity coaches attending the event must be included in the club entry submission in order to receive accreditation. Foreign coaches, please see section on Coach Accreditation below to ensure you are registered.



Varsity swimmers must be registered in the Competitive Open, Competitive Open-Varsity or Varsity registration category and may represent their club team or their Varsity team.

All foreign clubs and teams (including Unattached Canadian swimmers), may go to the [entry page](#) and select either “Out of Country” or “UNCAN” as their Province. This will allow them to enter coaches, support staff and upload an entry file. An invoice for all entries, as well as foreign coaches and support staff will be emailed to the entry contact after the entry deadline.

Bonus Swims

There are no bonus swims.

Paralympic Program Meet Qualifying Standards (MQS) and Meet Entry Times (MET)

Para swimmers must have a Level 2, 3 or International sport classification by the entry deadline (April 12: 11:59pm Pacific Time).

Swimmers must achieve one Paralympic Program Eastern/Western Meet Qualifying Standards (MQS). Additional entries may be made in eligible events provided the swimmer has the 2022 Paralympic Program Eastern/Western Meet Entry Time (MET).

Para swimmers will be able to enter any event for which they have equaled or bettered the 2022 Eastern/Western Canadian Championship qualifying standard (MQS) or meet entry time (MET), but only 9 events will advance to an A final:

- 100m backstroke S1-S2, S6-S14 (Event 301/302);
- 100m freestyle S1-S14 (Event 303/304);
- 50m backstroke S1-S5 (Event 305/306);
- 100m breaststroke SB4-SB9, SB11-SB14 (Event 307/308);
- 50m butterfly S1-S7 (Event 309/310);
- 100m butterfly S8-S14 (Event 311/312);
- 50m breaststroke SB1-SB3 (Event 313/314);
- 50m freestyle S1-S14 (Event 315/316); and
- 200m IM SM5-SM14 (Event 317/318).

If an event is not offered for a specific Sport Class, an athlete may enter the event of the same stroke and distance in the higher sport class provided that the athlete has obtained the MQS or MET time for that event.

Athletes with sport class NE SB9 NE are eligible to enter up to a maximum of 2 events in the S/SM10 sport class events provided they meet the S/SM10 MET in each event. These swims will be exhibition only and will be swum in the preliminary session.

All other eligible events will be swum integrated with the Olympic Program events, according to the age group for the event, i.e. 200m freestyle S1-5, S14 (Event 1/2), 400m freestyle S6-13 (Event 23/24). Please note: Swimmers are not eligible to advance to finals in the integrated events listed above.

For Paralympic Program events, only long course qualifying standards can be used for entry.

Late Entries

Late entries for swimmers not entered by the meet entry deadline will be accepted up until the start of technical meeting at a cost of double the meet entry fee.

Once late entries have been accepted, any changes or corrections will be assessed the \$100 per change or correction fee, as per below.

Athletes that achieve their first qualifying swim after the entry deadline may be added without penalty (only the base entry fee will be charged.)



Changes and corrections

Changes and corrections may be made up to the meet entry deadline without penalty.

Following the meet entry deadline, changes and corrections may be made up until the start of the technical meeting at a cost of **\$100 per change** or correction. (The per change cost is per swimmer, per event, per change; not per email sent).

New qualifying swims that are performed after the entry deadline (e.g. achieved April 13-20) are exempt from the \$100 change fee and may be added without penalty.

Foreign Swimmers

Foreign competitors (other than members of USA Swimming) must provide a letter from their National Federation confirming their registration status. The letter must be submitted to Jocelyn Jay (jjay@swimming.ca) prior to the meet entry deadline.

A maximum of 2 Foreign swimmers will be allowed to advance to the A Finals and a maximum of 2 Foreign swimmers may advance to the B Finals. Foreign swimmers will swim Exhibition during finals. A maximum of 1 Foreign alternate for B finals will be named where applicable and will only be moved into finals with the scratch of another Foreign swimmer.

Proof of Times

Individual Events (including Paralympic Program events): All entries will be proven via the on-line entry system. Any non-validated times in your meet entry submission report must be proven by the meet entry deadline. The Meet Entry Coordinator may challenge any entry time before or during the competition.

Relay Events: All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet by the final meet entry deadline. The online entry system is to be used to prove relay entry times. Given there are no entry standards for relays, any relay team NOT proven by the meet entry deadline will be entered NT.

It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. Unproven entry times will result with swimmer's removal from the event.

Psych Sheets

Psych sheets will be posted on Swimming Canada's web site following the meet entry deadline.

Scratches

Emailed scratches will be accepted prior to the Technical Meeting by email to cthomas@swimming.ca

Following the start of the Technical Meeting, email scratches WILL NOT be accepted and an [online scratch card form](#) is required.

Prelims & Time Final events

Thursday Preliminaries and time finals events: 30 minutes following the Technical Meeting.

Friday, Saturday, Sunday Preliminaries and time final events: 30 minutes following the start of Finals the previous evening.

Finals

30 minutes following the completion of the Preliminary events (excluding time final events).

Penalty

All penalties must be paid in accordance to Swimming Canada rule SNC 3.4.

COMPETITION INFORMATION

Warm-up Safety Procedures

Please note that Swimming Canada Competition Warm-Up Safety Procedures will be in place.



The full document can be viewed [here](#).

Starts

Starts will be conducted from Starting Platforms (blocks) as per FINA FR 2.3 and SW 4.1. For Paralympic Program events, starts will be conducted as per WPS Appendix two, rule 1.2.3.1 and WPS 11.1.

Backstroke Ledges

Backstroke ledges will be available for use. The swimmers shall be responsible for setting the device.

Official Splits

Any coach wishing to request a time for an interval shorter than the total distance of the event shall advise the Clerk of Course prior to the commencement of the session in question, by submitting an Official Split Request form. This form can be found at the Clerk of Course table on deck.

Preliminaries

Preliminary heats will be swum in 10 lanes, senior seeded.

Paralympic Program Event Seeding

Preliminary events for each gender shall be seeded by time (regardless of Sport Classification). There is no circle seeding.

Olympic Program Event Seeding

All entries must be submitted using proven long course (LCM) or short course (SCM) times. Conversion will not be accepted. Preliminary and Timed-Final events will be seeded using long course entries first followed by all short course entries.

The 800m freestyle and 1500m freestyle will be swum “senior seeded” with the fastest heat, regardless of age, competing in the finals session. All other heats will be swum “senior seeded” in the preliminary session swimming fastest to slowest alternating genders.

Preliminary heats for the 400m freestyle and 400m IM will be seeded slowest to fastest. The top 2 heats in each event will be swum circle seeded.

Meet Management reserve the right to create “Overflow Heats” of these events based on timelines and entry numbers. This decision will be announced at the Technical Meeting.

Finals

Finals will be swum in 10 lanes for all events.

For Olympic Program events, there will be “A” finals for all individual events with “B” finals in individual events with 20 or more individual entries, per age category (youth & senior), entered following the preliminary scratch deadline for the event.

For ‘Time Final’ events, the fastest 10 swimmers, regardless of age category, will be swum during the finals session.

For Paralympic Program events, there will only be an “A” final and finalists will be determined utilizing the Canadian Paralympic Points System for the 50 freestyle, 50 backstroke, 50 breaststroke, 50 butterfly, 100 freestyle, 100 backstroke, 100 breaststroke, 100 butterfly and 200 IM. A maximum of three (3) swimmers per sport class are eligible to advance to a final.

Finals will be seeded by time. If there is a tie by point score in a specific event for swimmers with the same sport class, the fastest preliminary time will advance to finals. If there is a tie by point score in a specific event for swimmers with different sport classes, there will be a swim-off. The swimmer with highest point score achieved in the swim-off will advance to finals.



Should empty lanes exist following the maximum of three (3) swimmers per sport class, additional swimmers will be added to fill the “A” final according to the points scores. The additional swimmers added will swim as exhibition in finals and not be eligible for awards.

Finals sequence: TBC at Technical Meeting

Swim-offs

All swim-offs are to be run by the end of the session in which the tie occurred at a time mutually agreed upon by coaches and officials.

Relays

All relays will be swum as time final events with the fastest heat (10 teams) being swum during the finals session except for the mixed medley relay in which all heats will swim during finals on Sunday night.

Relay name changes must be submitted 30 minutes prior to the start of the session in which they are swum.

ACCREDITATION INFORMATION

Accreditations

Accreditation Cards are NON-TRANSFERABLE

Club accreditations (inclusive of coaches, team manager and support staff) will be assigned based on submitted coaches and support staff, into the Online Entry System, during the entry process.

Lost accreditation will be replaced at a cost of \$60.00 per accreditation.

Coach Accreditation

Canadian coaches must be registered with the CSCA and Swimming Canada as an “A1” or “B” member to receive accreditation. All coaches are responsible for checking in and collecting their own accreditation at the competition.

All Canadian club & varsity coaches attending the meet **must** have their name and information submitted in the club’s entry submission.

Foreign Coach Accreditation

Foreign Coach & Support Staff accreditation - \$100.00

Any foreign coaches attending will be required to submit their coaching registration information during the submission of their team’s entries. All coaches (other than those members of USA Swimming) are asked to have their National Federation to provide a letter to jjay@swimming.ca confirming they are a National Coach or officially tied to a club in that country. The fee for the foreign coach accreditation is \$100 CAD per competition, per coach. This will be included on the invoice with swimmer entries.

Support Staff Accreditation

Clubs requiring Support Staff (assistance for Para swimmers in the field of play, massage therapist, physiologist, doctor, mental performance coach or team manager only) are required to add them into the Registration Tracking and Results System (RTR). The Club Registrar is responsible for adding Support Staff to the RTR for the purpose of being able to **be permitted on deck at Swimming Canada National Events only**. **Support Staff who are not registered in the RTR will not be permitted on deck at Swimming Canada National Events.**

Swimmers Accreditation

Swimmers will be provided an accreditation card for deck access. This card must be displayed at all times. Access to the pool will be through the locker rooms and past the main security checkpoint.

The Deck Accreditation Card remains the property of Swimming Canada and can be withdrawn at Swimming Canada’s sole discretion. By using this Card, individuals agree to be filmed, televised, photographed, and otherwise recorded during the Competition for purposes relating to the promotion of Swimming Canada and the development of the sport of swimming.



PARA SWIMMING CLASSIFICATION

There will not be any classification at the Speedo Eastern Canadian Championships.

AWARD & SCORING INFORMATION

Medals for first, second and third placed Canadian Swimmers in both Olympic and Paralympic Program events. Commemorative Medal for Foreign Swimmers placing in the top three.

- Eastern Canadian Team Championship banner
- Olympic Program - Canadian Female and Male High Point Aggregate by age group (5-2-1) *
- Paralympic Program - Canadian Female and Canadian Male High Point Aggregate (5-2-1) *

* If necessary, ties will be broken by number of gold medals. If a tie still exists, then it will be broken by number of silver medals then bronze medals. If swimmer have accumulated the exact scores and numbers of each medal, two winners will be awarded.

Meet Scoring

Individual events, per age group and multiclass places 1 – 20: 50-30-20-19-18-17-16-15-14-13 and 12-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Relays events, places 1 – 10: 100-60-40-38-36-34-32-30-28-26

PLEASE NOTE: Times not meeting the qualifying standard will not be scored, and foreign swimmers are not eligible to score points toward team scores or high point awards.

DOPING CONTROL

Participants registered for this event must be aware that doping control may be conducted by the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) in accordance with the Canadian Anti-Doping Program.

To avoid a positive test and the consequences of an anti-doping rule violation, athletes are encouraged to take the following steps:

- **Check your medications:** Use the Global DRO (<http://www.globaldro.com/>) to determine if any prescription or over-the-counter medications or treatments you are using are banned by the WADA Prohibited List.
- **Review your medical exemption requirements:** If you require the use of a banned medication for a legitimate medical reason visit (<http://cces.ca/medical-exemptions>) to obtain information and instructions about how to apply for a medical exemption.
- **Learn about the doping risks associated with supplements:** Do not use supplements, or take significant precautions prior to doing so. Supplement products cannot be verified by the CCES or in the Global DRO. A lack of industry and government regulation makes it impossible to confirm their ingredients. Find out more at <http://cces.ca/supplements>.
- **Review the sample collection procedures:** This short video will take you step-by-step through doping control (<http://cces.ca/sample-collection-procedures>).
- **Contact the CCES with any questions:**
 - Email: info@cces.ca
 - Call toll-free: 1-800-672-7775
 - Online: www.cces.ca/athletezone

SITE INFORMATION

Hospitality – Officials & Coaches

A hospitality room will be available for officials and coaches.

Parking

Parking is available at the facility.



Lockers

If available, lockers are in the change rooms— bring your own locks.

TRAVEL INFORMATION

Hotel Accommodations

Hotel lists for this competition can be found at:

<https://www.swimming.ca/en/resources/miscellaneous/hotels/>

Swimming Canada Rental Car Partner

AVIS Rent a Car - for bookings visit <https://www.swimming.ca/en/resources/miscellaneous/travel-tools/>

This document has been prepared in English and translated to French. Where there is a discrepancy between the two versions, the English version shall be applied.



MEET PROGRAM

PRELIMINARIES WARM-UP 7:30 – 8:45 START 9:00			FINALS WARM-UP 4:30 – 5:45 START 6:00		
DAY 1 (THURSDAY)					
F		M	F		M
1	200m FREE	2	1	200m FREE	2
301	100m BACK PS	302	301	100m BACK PS	302
3	100m BACK	4	3	100m BACK	4
5	200m BREAST	6	5	200m BREAST	6
7	4 x 100m FR (SH)	8	9	800m FREE (FH)	
9	800m FREE (SH)			1500m FREE (FH)	10
	1500m FREE (SH)	10	7	4 x 100m FR (FH)	8
DAY 2 (FRIDAY)					
303	100m FREE PS	304	303	100m FREE PS	304
11	100m FREE	12	11	100m FREE	12
305	50m BACK PS	306	305	50m BACK PS	306
13	50m BACK	14	13	50m BACK	14
307	100m BREAST PS	308	307	100m BREAST PS	308
15	100m BREAST	16	15	100m BREAST	16
309	50m FLY PS	310	309	50m FLY PS	310
17	50m FLY	18	17	50m FLY	18
19	400m IM	20	19	400m IM	20
21	4 x 200m FR (SH)	22	21	4 x 200m FR (FH)	22
DAY 3 (SATURDAY)					
23	400m FREE	24	23	400m FREE	24
311	100m FLY PS	312	311	100m FLY PS	312
25	100m FLY	26	25	100m FLY	26
313	50m BREAST PS	314	313	50m BREAST PS	314
27	50m BREAST	28	27	50m BREAST	28
29	200m BACK	30	29	200m BACK	30
31	4 x 100m MR (SH)	32	31	4 x 100m MR (FH)	32
DAY 4 (SUNDAY)					
33	200m FLY	34	33	200m FLY	34
315	50m FREE PS	316	315	50m FREE PS	316
35	50m FREE	36	35	50m FREE	36
317	200m IM PS	318	317	200m IM PS	318
37	200m IM	38	37	200m IM	38
39	1500m FREE (SH)		39	1500m FREE (FH)	
	800m FREE (SH)	40		800m FREE (FH)	40
			41	4 x 100m MIXED MR	41
FH = Fast Heat SH = Slower Heats PS = Para swimming					



Tous les participants pourraient avoir à présenter une preuve de vaccination valide au Canada (preuve canadienne ou preuve provinciale ou territoriale, qui peut avoir aussi le nom de passeport vaccinal) selon les mesures en vigueur au Québec au moment de la compétition.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Ce sont les règles de Natation Canada qui régissent la compétition. Les règles ou procédures de compétition décrites dans la présente trousse d'information prévalent sur celles qui se trouvent dans le livre de règlements de Natation Canada.

La compétition est ouverte aux nageurs qualifiés inscrits auprès de Natation Canada ainsi qu'aux nageurs étrangers inscrits auprès de la FINA (nageurs membres de fédérations de natation étrangères). Veuillez consulter le [livre des règlements de Natation Canada](#) pour connaître les règles d'admissibilité (CGR 1.2.1 et CGR 1.3.1).

Pour les épreuves de paranatation, les règles ou procédures de compétition décrites dans la présente trousse prévalent sur les règlements et règles techniques de World Para Swimming (WPS).

Pour obtenir des renseignements ou les mises à jour au sujet du document, veuillez consulter le [site web de Natation Canada](#).

HÔTES DE LA COMPÉTITION

Natation Canada et le club de natation de Pointe-Claire

Lieu

Centre aquatique de Pointe-Claire
60, avenue Maywood
Pointe-Claire (Québec) H9R 0A7

Piscine

Piscine de compétition de 50 m de 10 couloirs
Piscine d'échauffement de 50 m de 6 couloirs

DATES IMPORTANTES

Date limite d'inscription	Mardi 12 avril 2022 à 23 h 59, heure du Pacifique	
Classification	Il n'y aura pas de classification lors de cet évènement.	
Enregistrement	Mardi 19 avril 2022	Mercredi 20 avril 2022
	7 h 30 - 11 h 30 15 h 30 - 19 h 30	7 h 30 - 11 h 30 15 h 30 - 19 h 30
	Les représentants et entraîneurs de clubs sont tenus d'inscrire leur club au bureau d'enregistrement pour recevoir leurs accréditations. Les entraîneurs et les membres du personnel de soutien doivent s'inscrire en personne.	
Entraînement préparatoire	Mardi 19 avril 2022	Mercredi 20 avril 2022
	8 h 00 - 12 h 00 16 h 00 - 20 h 00	8 h 00 - 12 h 00 16 h 00 - 20 h 00
Réunion technique	Mercredi 20 avril 2022 à 15 h 00	
Heures de la compétition	Séries : échauffement à 7 h 30 / début à 9 h 00	
	Finales : échauffement à 16 h 30 / début à 18 h 00	



COMITÉ ORGANISATEUR

Gestionnaire des événements	Jocelyn Jay	jjay@natation.ca
Directrice de rencontre nationale	Lyne Laprade	lynelaprade@gmail.com
Juge-arbitre de rencontre nationale	Jim Fleury	fleury1@mts.net
Juge-arbitre de rencontre nationale de paranatation	Charles Montpetit	charles.montpetit64@gmail.com
Coordonnatrice des inscriptions de Natation Canada	Carole Thomas	cthomas@swimming.ca
Directeur de rencontre	Greg Bielby	gbielby@gmail.com
Coordonnatrice des officiels	Karen Walker	karenleswalker@gmail.com

SPORT SÉCURITAIRE

Natation Canada croit que tout athlète, entraîneur, officiel, membre du personnel et bénévole a le droit de participer au sport dans un milieu sécuritaire et inclusif exempt de mauvais traitement, de harcèlement et de discrimination.

Natation Canada s'engage à offrir un milieu sécuritaire et inclusif et à promouvoir des environnements ouverts et observables. Pour ce faire, des efforts considérables et concertés doivent être déployés pour éviter toute situation où un entraîneur, un officiel, un membre du personnel, etc., se retrouve seul avec un athlète. Toute interaction entre un athlète et une autre personne en position de confiance devrait normalement, et autant que possible, se faire dans un environnement ou à un endroit qui est à la fois ouvert et observable par les autres.

Nous souhaitons rappeler à tous les participants de l'évènement qu'ils sont liés aux politiques et procédures de Natation Canada, y compris, sans toutefois s'y limiter, le Code de conduite et d'éthique professionnelle, les politiques sur l'équité, la diversité et l'inclusion et la politique de harcèlement.

Pour obtenir tout renseignement concernant le programme Sport sécuritaire de Natation Canada, veuillez visiter le www.swimming.ca/fr/sport-securitaire/.

NORMES DE QUALIFICATION

[Normes de Natation Canada 2022](#)

L'âge d'un nageur est déterminé par son âge à la première journée de compétition, soit le jeudi 21 avril 2022.

Période de qualification

Les temps réalisés en grand bassin ou en petit bassin depuis le 1^{er} janvier 2019 sont admissibles.

Groupes d'âge

Femmes

Jeunesse : 13-15 ans

Sénior : 16 ans et plus

Hommes

Jeunesse : 14-16 ans

Sénior : 17 ans et plus

Relais

Femmes : 13 ans et plus

Hommes : 14 ans et plus

Mixte : 13 ans et plus

Les épreuves de style de 50 m (dos, brasse, papillon) incluront les athlètes de toutes les catégories d'âge en séries préliminaires et en finales, soit les athlètes féminines âgées de 13 ans et plus et les athlètes masculins âgés de 14 ans et plus.

Conformément aux classes sportives définies, il n'y aura aucune restriction d'âge pour l'inscription aux épreuves de paranatation (50 libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon, 100 libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon et 200 QNI). Toutes les autres épreuves intégrées de paranatation seront nagées en fonction des



groupes d'âge pour la compétition ou l'épreuve, soit 13-15 ans et 16 ans et plus chez les femmes et 14-16 ans et 17 ans et plus chez les hommes.

Nageurs participant seulement à un relais

Les clubs ont la possibilité d'inscrire un nageur de relais seulement par genre à la compétition, et ce, peu importe l'âge. Les athlètes féminines doivent être âgées de 13 ans ou plus, et les athlètes masculins, de 14 ans ou plus. Les clubs qui inscrivent plus d'une équipe à une épreuve de relais ne sont pas admissibles à inscrire un nageur de relais seulement.

Les nageurs de relais seulement paient les mêmes frais d'inscription individuels que les nageurs qualifiés pour des épreuves individuelles.

FRAIS D'INSCRIPTION ET INFORMATION

Frais d'inscription : 100 \$ par nageur 20 \$ par équipe de relais

Après la date limite d'inscription, les clubs canadiens participants, les nageurs canadiens indépendants (sans attache) et les équipes étrangères recevront une facture par courriel qui détaillera tous les frais d'inscription dus. Toute facture doit être réglée avant le 21 avril 2022 afin que les inscriptions soient considérées comme finales. Note importante : une équipe est responsable de payer les frais d'inscription de tout nageur qu'elle inscrit.

Procédure d'inscription

Toutes les inscriptions doivent se faire par le système d'inscription en ligne à l'adresse <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>. Il n'y a aucune limite quant au nombre d'épreuves auxquelles un nageur peut s'inscrire.

Tous les entraîneurs de clubs et de programmes universitaires canadiens qui participent à la compétition doivent être inscrits sur la fiche d'inscription du club afin de recevoir leur accréditation. Note aux entraîneurs étrangers : veuillez consulter la section *Accréditation des entraîneurs* du document pour vous assurer que vous êtes inscrit.

Les nageurs de programmes universitaires doivent s'inscrire dans la catégorie Ouvert compétitif, Compétitif ouvert-université ou Université et peuvent représenter leur équipe de club ou leur équipe universitaire.

Tous les clubs et toutes les équipes de l'étranger (y compris les nageurs canadiens sans attache) peuvent se rendre sur [la page d'inscription](#) et choisir « Étranger » ou « sans attache CAN » comme province. Cette option leur permettra d'inscrire des entraîneurs et le personnel de soutien et de télécharger un fichier d'inscription. Après la date limite d'inscription, une facture sera envoyée par courriel à la personne responsable des inscriptions et comprendra toutes les inscriptions ainsi que les entraîneurs étrangers et les membres du personnel.

Épreuves en prime

Il n'y aura aucune épreuve en prime.

Norme de qualification minimale et temps d'inscription à la compétition pour le programme paralympique

Les paranageurs doivent avoir une classification sportive de niveau 2, 3 ou internationale à la date limite d'inscription (12 avril 2022 à 23 h 59, heure du Pacifique).

Les paranageurs doivent avoir réussi une (1) norme de qualification minimale (NQM) du programme paralympique des championnats de l'Est ou de l'Ouest. Un paranageur pourrait s'inscrire à d'autres



épreuves admissibles dans la mesure où il satisfait au temps d'inscription à la compétition (TIC) du programme paralympique des championnats de l'Est ou de l'Ouest de 2022.

Les paranageurs seront en mesure de s'inscrire à toute épreuve pour laquelle ils ont égalé ou battu la NQM ou le TIC des championnats canadiens de l'Est ou de l'Ouest de 2022. Cependant, seulement 9 épreuves auront une finale A.

- 100 dos S1-S2, S6-S14 (épreuves 301/302)
- 100 libre S1-S14 (épreuves 303/304)
- 50 dos S1-S5 (épreuves 305/306)
- 100 brasse SB4-SB9, SB11-SB14 (épreuves 307/308)
- 50 papillon S1-S7 (épreuves 309/310)
- 100 papillon S8-S14 (épreuves 311/312)
- 50 brasse SB1-SB3 (épreuves 313/314)
- 50 libre S1-S14 (épreuves 315/316)
- 200 QNI SM5-SM14 (épreuves 317/318).

Si une épreuve n'est pas offerte pour une classe sportive en particulier, un nageur peut s'inscrire à l'épreuve du même style de nage et de la même distance dans la classe sportive supérieure dans la mesure où il a réussi la NQM ou le TIC de l'épreuve en question.

Un athlète de la classe sportive NE SB9 NE a le droit de s'inscrire à un maximum de deux (2) épreuves des classes sportives S/SM10 à condition qu'il satisfasse au TIC de S/SM10 dans chaque épreuve. Ces épreuves seront nagées hors concours seulement lors des sessions préliminaires.

Toutes les autres épreuves admissibles seront intégrées aux épreuves du programme olympique selon le groupe d'âge de l'épreuve (c.-à-d. le 200 libre S1-S5, S14 (épreuves 1/2), le 400 libre S6-S13 (épreuves 23/24). Note : les nageurs ne sont pas admissibles à passer en finale dans les épreuves intégrées énumérées précédemment.

Pour les épreuves du programme paralympique, seules les normes de qualification en grand bassin peuvent être utilisées pour l'inscription.

Inscriptions tardives

Les inscriptions tardives de nageurs n'ayant pas respecté la date limite d'inscription seront acceptées jusqu'au début de la réunion technique, mais les frais d'inscription seront doublés.

Lorsque les inscriptions tardives ont été acceptées, toute modification ou correction sera facturée au coût de 100 \$ par modification ou correction, comme indiqué ci-dessous.

Tout athlète qui réussit sa première course de qualification après la date limite d'inscription peut être ajouté sans pénalité (seul le coût d'inscription lui sera facturé).

Modifications et corrections

Des modifications et des corrections peuvent être apportées sans pénalité jusqu'à la date limite d'inscription.

Après cette date, des corrections et des modifications aux inscriptions peuvent être apportées jusqu'au début de la réunion technique **au coût de 100 \$ par modification** ou correction. (Le coût par modification s'applique à toute modification par nageur, par épreuve, par changement, et non par courriel envoyé.)

Les frais de modification de 100 \$ n'auront pas à être payés si un athlète réussit à se qualifier à une épreuve après la date limite d'inscription (p. ex. entre le 13 avril et le 20 avril). L'épreuve en question pourra être ajoutée sans pénalité.



Nageurs étrangers

Les compétiteurs étrangers (autres que les membres de USA Swimming) doivent présenter une lettre de leur fédération nationale confirmant leur inscription auprès d'elle. La lettre doit parvenir à Jocelyn Jay (jjay@natation.ca) avant la date limite d'inscription à la compétition.

Un maximum de 2 nageurs étrangers pourra accéder aux finales A et un maximum de 2 nageurs étrangers, aux finales B. Les nageurs étrangers nageront hors concours durant les finales. Un maximum d'un nageur étranger substitut sera nommé pour les finales B, s'il y a lieu, et ce nageur sera admissible à participer aux finales seulement si un autre nageur étranger déclare forfait.

Preuve de temps

Épreuves individuelles (y compris les épreuves de paranatation) : tous les temps saisis à l'inscription seront confirmés par le système d'inscription en ligne. Tout temps non validé indiqué sur la fiche d'inscription doit être prouvé au plus tard à la date limite d'inscription. La coordonnatrice des inscriptions peut mettre en doute tout temps avant et pendant la compétition.

Épreuves de relais : tous les temps d'inscription des relais doivent être confirmés en utilisant des nageurs inscrits à la compétition au plus tard à la date limite d'inscription de la compétition. Le système d'inscription en ligne doit être utilisé pour soumettre la preuve de temps de tous les temps de relais. Étant donné qu'il n'y a aucune norme d'inscription pour les relais, toute équipe de relais dont les preuves de temps **n'ont pas été soumises** avant la date limite d'inscription sera inscrite sans temps (NT).

Un club a la responsabilité de confirmer, preuve à l'appui, tout temps saisi à l'inscription si on lui demande. Si le club n'est pas en mesure de prouver un temps, le nageur concerné ne sera pas autorisé à participer à l'épreuve en question.

Listes d'inscriptions

Les listes d'inscriptions seront affichées sur le site web de Natation Canada après la date limite d'inscription.

Forfaits

Les forfaits envoyés par courriel à Carole Thomas (cthomas@swimming.ca) avant la réunion technique seront acceptés.

Les forfaits envoyés par courriel après le début de la réunion technique **ne seront pas acceptés**. Un [formulaire de forfait](#) doit alors être soumis en ligne.

Épreuves préliminaires et finales contre la montre

Heure limite de forfaits pour les épreuves préliminaires et finales contre la montre de jeudi : 30 minutes après la fin de la réunion technique

Heure limite de forfaits des épreuves préliminaires et finales contre la montre du vendredi au dimanche : 30 minutes après le début des finales de la soirée précédente

Finales

Heure limite de forfait : 30 minutes après la fin des épreuves préliminaires (excluant les épreuves de finales contre la montre).

Pénalités

Toutes les amendes doivent être payées conformément à la règle SNC 3.4 de Natation Canada.

RENSEIGNEMENTS SUR LA COMPÉTITION

Procédures de sécurité à l'échauffement



Veillez noter que les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur. Le document complet est accessible [ici](#).

Départs

Les départs se feront sur des plots conformément aux sections FR 2.3 et SW 4.1 de la FINA. Pour les épreuves de paranatation, les départs seront réalisés conformément au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 et à la section WPS 11.1 de WPS.

Appareils pour les départs au dos

Des appareils pour les départs au dos seront à la disposition des nageurs. Les nageurs sont responsables de régler l'appareil.

Temps de passage officiels

Tout entraîneur qui souhaite utiliser le temps sur une distance plus courte que la distance totale de l'épreuve doit en aviser le commis de course avant le début de la session en question en soumettant un formulaire de demande de temps de passage officiel. L'entraîneur peut se procurer le formulaire en se présentant à la table du commis de course au bord de la piscine.

Préliminaires

Les préliminaires se nageront dans 10 couloirs, en fonction de la répartition sénior.

Répartition des épreuves paralympiques

La répartition des épreuves préliminaires de chaque genre sera établie en fonction du temps (sans égard pour la classification sportive). Il n'y aura aucune série pyramidale.

Répartition des épreuves olympiques

Toutes les inscriptions soumises doivent utiliser des temps en grand bassin (GB) ou en petit bassin (PB) en mètres confirmés. Les temps convertis ne seront pas acceptés. Les épreuves préliminaires et les finales contre la montre seront réparties en utilisant d'abord les inscriptions en grand bassin suivies de celles en petit bassin.

Le 800 m libre et le 1500 m libre seront nagés en fonction de la répartition sénior, et la série la plus rapide, sans égard pour l'âge, aura lieu à la session des finales. Toutes les autres séries seront nagées en fonction de la répartition sénior durant la session préliminaire, de la série la plus rapide à la plus lente en alternant les genres.

Les séries préliminaires du 400 m libre et du 400 m QNI seront réparties de la plus lente à la plus rapide. Les deux séries les plus rapides **de ces deux épreuves** seront nagées en série pyramidale.

Le directeur ou la directrice de rencontre se réserve le droit de créer des « séries excédentaires » pour ces épreuves selon l'horaire et le nombre d'inscriptions. Le cas échéant, les épreuves concernées seront annoncées à la réunion technique.

Finales

Toutes les finales seront nagées dans 10 couloirs.

Pour les épreuves du programme olympique, il y aura des finales A pour toutes les épreuves individuelles et des finales B pour toutes les épreuves individuelles pour lesquelles il y a 20 inscriptions individuelles ou plus par catégorie d'âge (jeunesse ou sénior) après l'heure limite de forfait des préliminaires pour l'épreuve en question.

Pour les finales contre la montre, les 10 nageurs les plus rapides, peu importe leur catégorie d'âge, nageront durant la session des finales.



Pour les épreuves du programme paralympique, il y aura seulement une finale A, et les finalistes seront déterminés au moyen du système de pointage paralympique canadien (calculatrice) pour les épreuves du 50 libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon, 100 libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon et 200 QNI. Trois (3) nageurs par classe sportive tout au plus peuvent passer en finale.

Les finales seront réparties selon les temps. S'il y avait une égalité en vertu du système de pointage pour une épreuve donnée pour une même classe sportive, le nageur ayant obtenu le temps le plus rapide en préliminaire passera en finale. S'il y avait une égalité en vertu du système de pointage pour une épreuve donnée pour des classes sportives différentes, une course de bris d'égalité serait réalisée. Le nageur qui obtient le plus grand nombre de points durant le bris d'égalité passera en finale.

Si des couloirs demeuraient libres après avoir appliqué la règle de trois (3) nageurs par classe sportive, d'autres nageurs seront ajoutés à la finale A en fonction des pointages de chacun pour remplir les couloirs. Les nageurs supplémentaires nageront les finales en hors concours et ne seront pas admissibles à recevoir un prix.

Séquence des finales : à confirmer à la réunion technique

Bris d'égalité

Tous les bris d'égalité auront lieu avant la fin de la session durant laquelle a eu lieu l'égalité à un moment convenu entre les entraîneurs et les officiels.

Relais

Tous les relais seront nagés comme des finales contre la montre. La série la plus rapide (10 équipes) sera nagée durant la session des finales à l'exception des relais mixtes pour lesquelles toutes les séries seront nagées durant la session de finales du dimanche soir.

Toute modification à la composition d'une équipe de relais doit être soumise au moins 30 minutes avant le début de la session à laquelle le relais est nagé.

RENSEIGNEMENTS SUR L'ACCRÉDITATION

Accréditations Les accréditations ne sont pas transférables.

Les accréditations de club (y compris celles des entraîneurs, du gérant d'équipe et du personnel de soutien) seront assignées en fonction des demandes d'accréditation pour les entraîneurs et le personnel de soutien soumises au moyen du système d'inscription en ligne durant la démarche d'inscription.

Toute accréditation perdue pourra être remplacée au coût de 60 \$ chacune.

Accréditation des entraîneurs

Pour obtenir une accréditation, tout entraîneur canadien doit être inscrit auprès de l'ACEN et de Natation Canada à titre de membre A1 ou B. Tous les entraîneurs sont responsables de s'inscrire et de récupérer leur propre accréditation à la compétition.

Tous les entraîneurs de clubs canadiens et entraîneurs universitaires participant à la compétition **sont tenus** de donner leur nom et leur information au moment de soumettre le fichier d'inscription du club.

Accréditation des entraîneurs étrangers

Frais d'accréditation des entraîneurs et des membres du personnel de soutien de l'étranger : 100 \$ CA
Tout entraîneur étranger participant doit soumettre ses renseignements au moment de soumettre les inscriptions de son équipe. Tout entraîneur (autre que les membres de USA Swimming) doit demander à sa fédération nationale de fournir une lettre à Jocelyn Jay (jjay@natation.ca) confirmant qu'il est un entraîneur national ou officiellement lié à un club dans ce pays. Les frais pour les entraîneurs étrangers



sont de 100 \$ CA par entraîneur par compétition. Ils seront inclus à la facture avec les inscriptions des nageurs.

Accréditation du personnel de soutien

Les clubs qui requièrent du personnel de soutien (soutien pour les paranageurs au bord de la piscine, massothérapeute, physiologiste, médecin, préparateur mental ou gérant d'équipe seulement) sont tenus de les ajouter au système d'inscription, de suivi et des résultats. Le registraire de club est responsable d'ajouter un membre du personnel de soutien au système d'inscription pour que **ce dernier ait accès au bord de la piscine durant les compétitions nationales de Natation Canada seulement. Les membres de personnel de soutien qui ne sont pas inscrits au système d'inscription ne seront pas autorisés à participer aux compétitions nationales de Natation Canada.**

Accréditation des nageurs

Les nageurs recevront une carte d'accréditation qui leur permettra d'accéder au bord de la piscine. La carte doit être visible en tout temps. L'accès à la piscine se fera par les vestiaires, après le passage au poste de contrôle principal.

La carte d'accréditation à la piscine reste la propriété de Natation Canada et peut être retirée en tout temps par l'organisation. Les utilisateurs de cette carte acceptent implicitement d'être filmés, photographiés et enregistrés et d'apparaître dans une émission télévisée pendant la compétition à des fins de promotion de Natation Canada et de développement de la natation.

CLASSIFICATION DE LA PARANATATION

Aucune classification ne sera offerte aux Championnats canadiens de l'Est Speedo.

RENSEIGNEMENTS RELATIFS AUX PRIX ET AU POINTAGE

Des médailles pour les premières, deuxièmes et troisièmes places remportées par des nageurs canadiens seront remises pour les épreuves des programmes olympique et paralympique. Des médailles commémoratives seront remises aux nageurs étrangers qui auront terminé parmi les trois meilleurs.

- Bannière des Championnats canadiens de l'Est remise à l'équipe gagnante
- Prix de l'athlète canadienne féminine et de l'athlète canadien masculin ayant le meilleur pointage total par groupe d'âge (5-2-1) *
- Prix de l'athlète canadienne féminine et de l'athlète canadien masculin de paranatation ayant le meilleur pointage total (5-2-1) *

*Au besoin, le nombre total de médailles d'or par athlète sera utilisé pour briser une égalité entre des athlètes. Si l'égalité persiste, le nombre total de médailles d'argent sera utilisé, puis le nombre total de médailles de bronze. Si des nageurs ont le même nombre de points et de médailles d'or, d'argent et de bronze, deux athlètes seront déclarés gagnants et recevront le prix.

Pointage de la rencontre

Points accordés aux places 1-20 par groupe d'âge et par classe multiple pour les épreuves individuelles : 50-30-20-19-18-17-16-15-14-13 et 12-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Points accordés aux places 1-10 pour les épreuves de relais : 100-60-40-38-36-34-32-30-28-26

Note : aucun point ne sera accordé pour les temps qui ne satisfont pas à la norme de qualification, et les nageurs étrangers ne sont pas admissibles à recevoir des points pour des pointages d'équipe ou les prix décernés aux athlètes ayant le plus de points.

CONTRÔLE ANTIDOPAGE



Les participants à cette compétition doivent savoir que des contrôles antidopage peuvent être effectués par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) conformément au Programme canadien antidopage.

Pour éviter un contrôle positif et les conséquences d'une violation des règles antidopage, les athlètes sont invités à prendre les mesures suivantes :

- **Vérifiez vos médicaments** : consultez le DRO Global (www.globaldro.com) afin de connaître si les médicaments prescrits ou en vente libre que vous utilisez ou les traitements que vous recevez se trouvent sur la Liste des interdictions de l'Agence mondiale antidopage.
- **Examinez les conditions de votre exemption médicale** : si vous avez besoin d'utiliser une substance bannie pour des raisons médicales légitimes, visitez le www.cces.ca/fr/exemptions-medicales pour obtenir de l'information et des instructions concernant l'application pour une exemption médicale.
- **Apprenez-en plus sur les risques associés à la consommation de suppléments** : n'utilisez pas de suppléments ou prenez des précautions importantes avant de le faire. Il est impossible de vérifier les suppléments auprès du CCES ou dans le DRO Global. Un manque de réglementation de la part de l'industrie et du gouvernement empêche de confirmer les ingrédients que contiennent les suppléments. Pour en savoir plus, visitez le www.cces.ca/fr/supplements.
- **Consultez les procédures de prélèvement des échantillons** : cette courte vidéo vous montre les différentes étapes d'un contrôle antidopage (www.cces.ca/fr/prelevement-des-echantillons).
- **Communiquez avec le CCES si vous avez des questions** :
 - Adresse courriel : info@cces.ca
 - Appel sans frais : 1 800 672-7775
 - Site web : www.cces.ca/fr/zoneathlete

RENSEIGNEMENTS SUR LES INSTALLATIONS

Accueil des officiels et entraîneurs

Une salle d'accueil sera disponible pour les officiels et les entraîneurs.

Stationnement

Le stationnement du centre est disponible.

Casiers

Les vestiaires de la piscine sont dotés de casiers. Apportez votre cadenas.

RENSEIGNEMENTS DE VOYAGE

Hébergement à l'hôtel

La liste des hôtels pour cette compétition se trouve au <https://swimming.ca/fr/ressources/divers/hotel/>.

Partenaire de location de voitures de Natation Canada

Avis Rent a Car : pour louer un véhicule, visitez le www.swimming.ca/fr/ressources/divers/outils-de-voyage/.

Ce document a été rédigé en anglais et traduit en français. S'il y a des divergences entre les deux versions, la version anglaise prévaudra.



HORAIRE DE COMPÉTITION

PRÉLIMINAIRES ÉCHAUFFEMENT 7 H 30 - 8 H 45 DÉBUT 9 H 00			FINALES ÉCHAUFFEMENT 16 H 30 - 17 H 45 DÉBUT 18 H 00		
JOUR 1 (JEUDI)					
F		H	F		H
1	200 m LIBRE	2	1	200 m LIBRE	2
301	100 m DOS (para)	302	301	100 m DOS (para)	302
3	100 m DOS	4	3	100 m DOS	4
5	200 m BRASSE	6	5	200 m BRASSE	6
7	Relais 4 x 100 m LIBRE (SL)	8	9	800 m LIBRE (SR)	
9	800 m LIBRE (SL)			1500 m LIBRE (SR)	10
	1500 m LIBRE (SL)	10	7	Relais 4 x 100 m LIBRE (SR)	8
JOUR 2 (VENDREDI)					
303	100 m LIBRE (para)	304	303	100 m LIBRE (para)	304
11	100 m LIBRE	12	11	100 m LIBRE	12
305	50 m DOS (para)	306	305	50 m DOS (para)	306
13	50 m DOS	14	13	50 m DOS	14
307	100 m BRASSE (para)	308	307	100 m BRASSE (para)	308
15	100 m BRASSE	16	15	100 m BRASSE	16
309	50 m PAPILLON (para)	310	309	50 m PAPILLON (para)	310
17	50 m PAPILLON	18	17	50 m PAPILLON	18
19	400 m QNI	20	19	400 m QNI	20
21	Relais 4 x 200 m LIBRE (SL)	22	21	Relais 4 x 200 m LIBRE (SR)	22
JOUR 3 (SAMEDI)					
23	400 m LIBRE	24	23	400 m LIBRE	24
311	100 m PAPILLON (para)	312	311	100 m PAPILLON (para)	312
25	100 m PAPILLON	26	25	100 m PAPILLON	26
313	50 m BRASSE (para)	314	313	50 m BRASSE (para)	314
27	50 m BRASSE	28	27	50 m BRASSE	28
29	200 m DOS	30	29	200 m DOS	30
31	Relais 4 x 100 m QN (SL)	32	31	Relais 4 x 100 m QN (SR)	32
JOUR 4 (DIMANCHE)					
33	200 m PAPILLON	34	33	200 m PAPILLON	34
315	50 m LIBRE (para)	316	315	50 m LIBRE (para)	316
35	50 m LIBRE	36	35	50 m LIBRE	36
317	200 m QN (para)	318	317	200 m QN (para)	318
37	200 m QNI	38	37	200 m QNI	38
39	1500 m LIBRE (SL)		39	1500 m LIBRE (SR)	
	800 m LIBRE (SL)	40		800 m LIBRE (SR)	40
			41	Relais 4 x 100 m QN mixte	41
SR = série rapide			SL = série lente		